

THỰC ĐƠN TUẦN 1+3 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025- 2026

NHÀ TRẺ :

Thứ	Thời gian: Sáng/ chiều Trưa 10h	Thời gian: Sáng/ chiều Bữa phụ 14h	Thời gian: Sáng/ chiều chiều 15h
Thứ 2	- Com - Trứng rán - Canh rau, củ, quả thịt băm	- Bánh xốp	- Bún thịt băm
Thứ 3	- Com - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh rau, củ, quả thịt băm	- Chè đỗ đen	- Com - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh rau Thịt băm
Thứ 4	- Com - Thịt gà xào bí đỏ, bí xanh - Canh rau, củ, quả thịt băm	- Bánh	- Cháo thịt băm
Thứ 5	- Com - Giò xào thập cẩm - Canh rau, củ, quả thịt băm	- Nước đậu	- Com - Giò xào thập cẩm - Canh rau Thịt băm
Thứ 6	- Com - Thịt lợn xào quả đỗ, su su - Canh rau, củ, quả thịt băm	- Bánh Gạo	- Com - Thịt lợn xào quả đỗ, su su - Canh rau Thịt băm

MẪU GIÁO:

Thứ	Thời gian: Sáng/ chiều Trưa 10h30	Thời gian: Sáng/ chiều chiều 14h	Điều chỉnh bổ sung
Thứ 2	- Com - Trứng rán - Canh rau, củ, quả thịt băm	- Bún thịt băm	
Thứ 3	- Com - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh rau, củ, quả thịt băm	- Chè đỗ đen	
Thứ 4	- Com - Thịt gà xào bí đỏ, bí xanh - Canh rau, củ, quả thịt băm	- Cháo Thịt Băm	
Thứ 5	- Com - Giò xào thập cẩm - Canh rau, củ, quả thịt băm	- Nước đậu	
Thứ 6	- Com - Thịt lợn xào quả đỗ, su su - Canh rau, củ, quả thịt băm	- Bánh Gạo	

Người Lập



Nguyễn Thị Vân Quỳnh



HIỆU TRƯỞNG



Lý Kim Phụng

TRƯỜNG MẦM NON VÕ NGUYỄN GIÁP

THỰC ĐƠN TUẦN 2+4 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025- 2026

NHÀ TRẺ :

Thứ	Thời gian: Sáng/ chiều Trưa 10h	Thời gian: Sáng/ chiều Bữa phụ 14h	Thời gian: Sáng/ chiều chiều 15h
Thứ 2	- Com		
	- Giò xào thập cẩm	- Bánh xốp	- Cháo thịt băm
	- Canh rau, củ, quả thịt băm		
Thứ 3	- Com		- Com
	- Thịt lợn xào quả đỗ, su su	- Nước đậu	- Thịt lợn xào quả đỗ, su su
	- Canh rau, củ, quả thịt băm		- Canh rau Thịt băm
Thứ 4	- Com		
	- Trứng rán	- Bánh gạo	- Bún thịt băm
	- Canh rau, củ, quả thịt băm		
Thứ 5	- Com		- Com
	- Thịt lợn rim đậu phụ	- Chè đỗ đen	- Thịt lợn rim đậu phụ
	- Canh rau, củ, quả thịt băm		- Canh rau Thịt băm
Thứ 6	- Com		- Com
	- Chả cá sốt cà chua	- Bánh gạo	- Chả cá sốt cà chua
	- Canh rau, củ, quả thịt băm		- Canh rau Thịt băm

MẪU GIÁO:

Thứ	Thời gian: Sáng/ chiều Trưa 10h30	Thời gian: Sáng/ chiều chiều 14h	Điều chỉnh bổ sung
Thứ 2	- Com		
	- Giò xào thập cẩm	- Cháo thịt băm	
	- Canh rau, củ, quả thịt băm		
Thứ 3	- Com		
	- Thịt lợn xào quả đỗ, su su	- Nước đậu	
	- Canh rau, củ, quả thịt băm		
Thứ 4	- Com		
	- Trứng rán	- Bún thịt băm	
	- Canh rau, củ, quả thịt băm		
Thứ 5	- Com		
	- Thịt lợn rim đậu phụ	- Chè đỗ đen	
	- Canh rau, củ, quả thịt băm		
Thứ 6	- Com		
	- Chả cá sốt cà chua	- Bánh Gạo	
	- Canh rau, củ, quả thịt băm		

Người Lập



Nguyễn Thị Vân Quỳnh



HIỆU TRƯỞNG

MẦM NON
VÕ NGUYỄN GIÁP


Lý Kim Phượng